



Volviendo a casa

Precauciones para proteger su salud (Morris, 2021)

Según la orientación recibida de Departamento de Salud Pública de Illinois y la Agencia de Protección Ambiental de Illinois

4 puntos clave:

- Los residentes pueden o no ver polvo generalmente relacionado con el incendio de la estructura o el material utilizado para extinguir el incendio. Es importante limpiar de manera segura las áreas afectadas para mantener seguras el suelo y las fuentes de agua. Si hay polvo, primero LIMPIE con un paño micro antes de lavar. Una vez que se quita el polvo, se recomienda un jabón surfactante, como Dawn, y agua.
- Cualquier daño potencial a su hogar o propiedad debe informarse a su compañía de seguros de propietarios. ANTES DE LIMPIAR, tome fotos para documentar el estado de su propiedad para posibles reclamos de seguros.
- La calidad del aire ha sido evaluada por las Agencias de Protección Ambiental de Illinois (ILEPA), y los resultados de los datos están por debajo de los niveles de acción establecidos. USEPA e ILEPA continuarán evaluando los datos de calidad del aire a medida que estén disponibles.
- Aquellos con afecciones respiratorias como asma, EPOC y enfermedades cardíacas pueden necesitar tomar precauciones adicionales ya que la exposición a partículas en el aire puede desencadenar problemas respiratorios.

Fuentes de agua:

- Se cree que no hay preocupación por el agua potable de fuentes de agua municipales o pozos privados.
- Los usuarios de pozos privados dentro del área de evacuación pueden optar por comunicarse con el Departamento de Salud de Grundy al 815-941-3115 para obtener más orientación.

Seguridad interior:

- Quítese los zapatos cuando ingrese a su casa para que no deje rastros de partículas en su hogar.
 - Limpie o reemplace el filtro de su aire acondicionado para asegurarse de que funcione de manera eficiente y eficaz. Cuando limpie los filtros, use una máscara y guantes. Encienda la opción de "ventilador" o "recirculación" de su sistema para que circule el aire a través del filtro. Si tiene un acondicionador de aire de ventana, cierre la compuerta de aire exterior.
- www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/wildfires-and-indoor-air-quality-iaq
www.cdc.gov/disasters/covid-19/wildfire_smoke_covid-19.html

Limpiando:

Se utilizó cemento Portland en un esfuerzo para extinguir el fuego. Mientras que parezca que grandes cantidades de polvo NO se encuentran fuera del lugar del incendio de la estructura, es posible que algo de polvo puede volar por el vecindario. Los artículos de interior o exterior pueden parecer polvorientos. Si hay polvo, consulte las siguientes recomendaciones de limpieza:

- Los residentes deben usar una máscara N-95 desechable (o mejor) durante la limpieza para evitar respirar partículas en el aire.
- Lávese las manos o dúchese regularmente con agua y jabón durante todo el día cuando limpie las áreas.
- Si corresponde, limpie los pisos interiores y la tapicería con aspiradoras de aire de partículas de alta eficiencia (filtro HEPA). Es posible que las aspiradoras domésticas comunes no filtren las partículas pequeñas, sino que las devuelvan al aire para inhalarlas.
- Las superficies duras (pisos de baldosas, encimeras) se pueden limpiar con agua jabonosa. Los artículos de cocina descubiertos (ollas, sartenes, cubiertos) deben lavarse con agua jabonosa y enjuagarse.
- Para limpiar piscinas, vuelva a circular los filtros y realice el mantenimiento de rutina de la piscina.
- Deseche los alimentos que no se puedan lavar antes de consumirlos. Vacíe y limpie los tazones de agua y comida para mascotas.

Seguridad al aire libre:

- Mientras juega o trabaja en el jardín, evite el contacto de las manos con la boca y lávese las manos antes de entrar a la casa.
- Cuando corte el césped, use protección respiratoria en caso de que al cortar el césped se levanten partículas que se hayan asentado en el césped.
- Utilice un paño micro para limpiar el polvo, luego agua jabonosa para limpiar juguetes, columpios, muebles de jardín, parillas, juguetes para mascotas, etc. Se supone que los productos de los jardines son seguros para consumir después de lavarlos y enjuagarlos a fondo. Las verduras de hoja se pueden remojar en una solución de vinagre al 10% para eliminar las partículas de tierra de los productos. En caso que dude, tírelo.
<https://ucanr.edu/sites/SoCo/files/337032.pdf>.
- No permita que las mascotas beban agua de los charcos, ni beban agua o coman alimentos que estaban afuera durante el incidente.